

maui ment

Un relat personal, un rastre gràfic de les experiències compartides a la primera jornada de salut mental i dansa organitzada per Grup CHM i La Caldera.

2a JORNADA DE SALUT MENTAL I DANSA
La Caldera, 27 de setembre de 2024

Organitza:

Amb el suport de:



EL DÉSSENTIMENTADOR
Seguir el rítmic de la quedada
6 nilesan raris

Venir a desentonar
alguna
la palabra SOLEDAD

Las herramientas:

~~PIXA~~
~~PIXA~~
~~PIXCEL~~

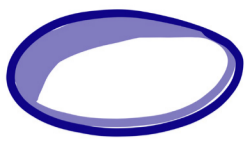
PALABRAS

mej fundación
en el mundo
aquiero

gimnasia neuronal
para fortalecer fajas
Elne conepor
El rítmic que hay dentro
del ruido

PONER LA MENTE
EN VACACIONES

orienta de
aque sentita



veo miedo pero elijo mirar



TODOS NECESSITAMOS EL GRUPO. ESTAMOS CONECTADOS PARA VIVIR. PERO EN ALGUN MOMENTO NOS DECONNECTAMOS DE LOS DEMÁS Y DE NOSOTROS MISMOS

ELS MAMÍFERS NO S'ADAPTEN A LA SOLEDAT.

NECESSITEN ALTRES MAMÍFERS PER A SOBREVIVRE

LUCY VINCENT
DITSEN
Neurocientífica
dansa antídoto
de soledat
depressió
desconnexió
DANSA
ANTÍDOT



BAILAR A TU CEREBRO

Salud mental y danza
Mel i mato

JUNG I LES OMBRES

LA DANZA PARA BAJAR A LA TRIPA



COM CONVERTIM AQUESTES OMBRES EN LLUM

UN BLOQUEO EMOCIONAL SI LO PODEMOS DISIMULAR

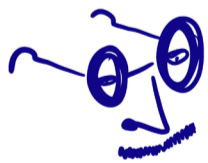
ME DISFRAZO PARA DISIMULAR LA DIFERENCIA

poter ballar amb màscara i sense



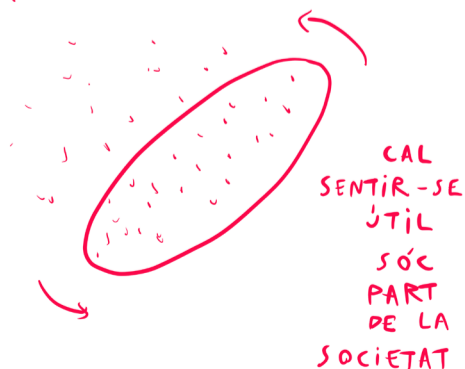
QUAN BALLO SÓC EL MILLOR AMIC DE MI MATEIX

grup dansa inclusiva
PARÀLISIS CEREBRAL
assistent fora
qui vol anar a terra
jo! fer la croqueta



DISFRAZARNOS PARA PERTENECER

desactivar la capacitat de autoorganització para llevarnos a una falsa libertad individual que nos lleva a la soledad



CAL SENTIR-SE ÚTIL SÓC PART DE LA SOCIETAT

MIRALLJAJAIM

SENTIR-SE PART TREURE'S L'ESTIGMA