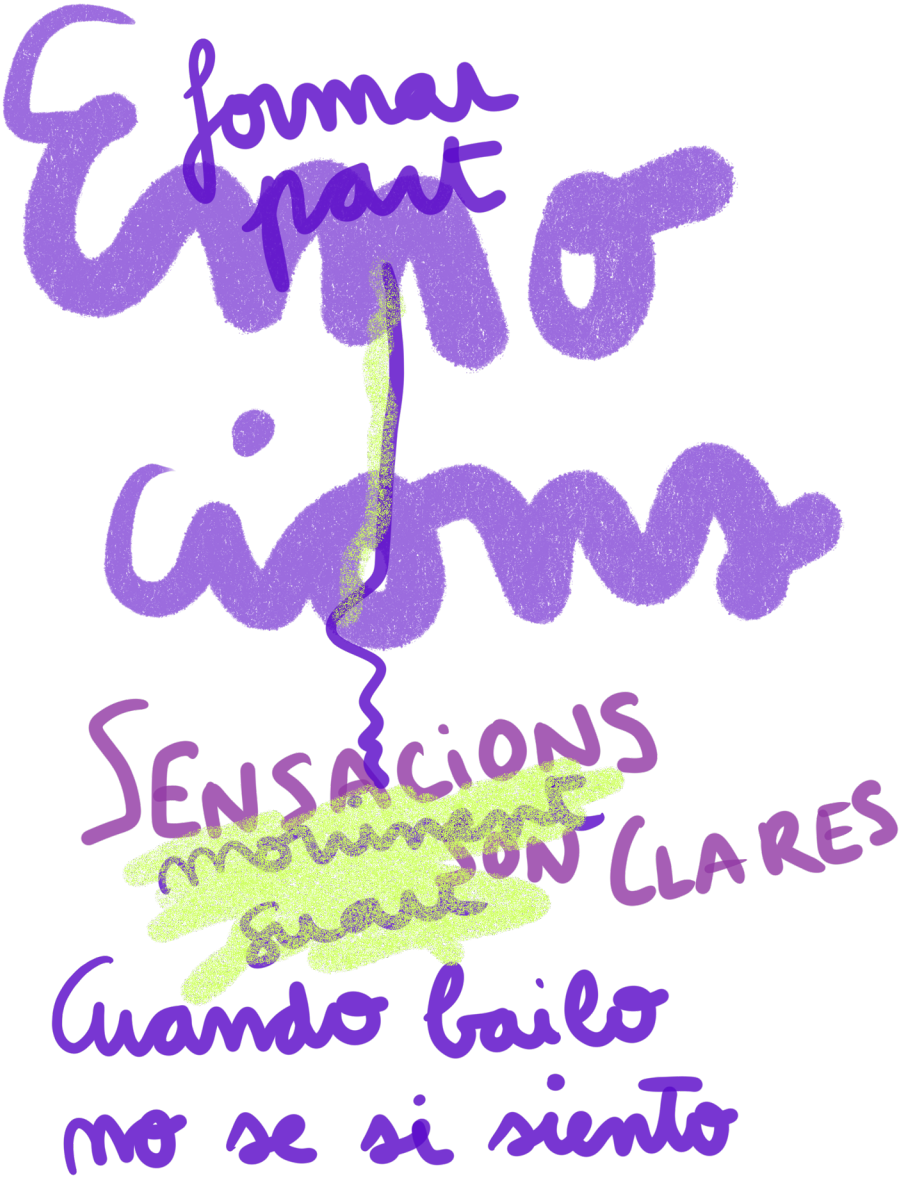
moviment

11a JORNADA DE SALUT MENTAL i DANSA

La Caldera, 29 de maig de 2026

escoltar l'altre
petita dansa
micro movimentos
los pétitos cosas
cura
acompañada
complicidad
moriment
Saludar



Emociones

formar part

SENSACIONS MOLTIMENT SUAVE SON CLARES

Cuando bailo
no se si siento

actiu
polític
moriment
~~quietud~~
pasiu
moure
CONTENTARSE
agradable deixar-se anar
moure's dona escalfor
a la deiva
seguim com a grup
flexibilitat
empatia
grup camí
adaptació

Ballar a la sala d'espera

SALA D'ESPERA: desespera

descansar
descalçar
tenir un minut 1min.
coixins
ballar
moure

petjade

Un relat personal, incomplet i parcial, un rastre gràfic de les experiències compartides a l'onzena jornada de salut mental i dansa organitzada per Grup CHM i La Caldera.

Organitza:

Amb el suport de: